

GINGKO BILOBA

Samedi 23 mai

*Salle 04
Maison des Associations*

10h -12h

Etirements des 12 méridiens essentiels

*Une séance complète consacrée à la pratique d'étirements
des 12 méridiens (en lien avec les organes)*

Agit sur le déblocage de l'énergie dans tous le corps

*Venez experimenter et constater les bienfaits et le retour de
l'équilibre dans votre corps*

20 euros

Apporter coussin/zafu et tapis de sol

*Merci de vous inscrire par mail à gingko73@gmail.com ou agnes.pass@free.fr
ou sms 06 07 600 998
Avant le jeudi 21 mai 19h*

Agnès Passieux